



## МЕНЮ

на 03.03.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Плов из птицы №492  | 150        | 15,3        | 19,0        | 27,4           | 340,8            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>505</b> | <b>19,3</b> | <b>19,3</b> | <b>63,5</b>    | <b>505,8</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла<br>отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Плов из птицы №492  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5           | 454,9            | 492/2004                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>555</b> | <b>23,4</b> | <b>25,6</b> | <b>72,6</b>    | <b>619,9</b>     |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: