«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ №3

МЕНЮ
на 23.12. 2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 2							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	**278**	**333**	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**13,0**	**9,50**	**69,50**	**427,90**		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	**68,30**	**135**	
Котлеты рубленные из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	**256,40**	**501**	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	**219,30**	**304/2011**	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	**98,10**	**388/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**27,98**	**26,76**	**115,0**	**823,40**		
ВСЕГО		**40,98**	**36,26**	**184,54**	**1251,3**		**108-09**
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	**333,0**	**333**	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**14,96**	**11,36**	**76,50**	**482,90**		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	**85,30**	**135**	
Котлеты рубленные из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	**278,0**	**501**	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	**263,10**	**304/2011**	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	**98,10**	**388/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**31,60**	**31,10**	**131,40**	**929,80**		**108-09**
ВСЕГО		**45,86**	**41,96**	**208,0**	**1408,70**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**