

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3.



## МЕНЮ

на 23.12.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>15,81</b>	<b>16,02</b>	<b>75,91</b>	<b>500,23</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,22</b>	<b>19,50</b>	<b>82,46</b>	<b>567,02</b>		<b>72-09</b>



Директор:

«Славия»

Зав. производством:

Экономист по ценам: