

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №3

О.В. Зимарина




## МЕНЮ на 16.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценнос.	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	<b>30,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	<b>250,32</b>	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	<b>206,40</b>	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,06</b>	<b>22,74</b>	<b>86,48</b>	<b>636,62</b>		<b>72-09</b>
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,30	0,40	7,70	<b>37,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	<b>72,20</b>	88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,60	13,9	<b>237,8</b>	289	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,20	<b>98,10</b>	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>21,20</b>	<b>19,60</b>	<b>87,20</b>	<b>589,40</b>		<b>72-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>44,26</b>	<b>42,34</b>	<b>173,68</b>	<b>1226,02</b>		
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	<b>312,90</b>	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	<b>58,0</b>	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		<b>72-09</b>
<b>Итого</b>		<b>28,4</b>	<b>28,30</b>	<b>100,50</b>	<b>760,40</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	2,20	0,6	12,80	<b>61,60</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	<b>90,50</b>	88	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	<b>316,30</b>	289	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,20	<b>98,10</b>	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>26,60</b>	<b>25,70</b>	<b>90,90</b>	<b>706,20</b>		<b>72-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>55,0</b>	<b>54,0</b>	<b>191,40</b>	<b>1466,60</b>		

Директор:



Зав. производством:



Экономист по ценам:

