

«Согласовано»

Директор МБОУ № 3



## МЕНЮ на 14.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>7,7</b>	<b>8,33</b>	<b>66,7</b>	<b>369,9</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>21,60</b>	<b>21,60</b>	<b>79,80</b>	<b>597,50</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>29,30</b>	<b>29,93</b>	<b>146,5</b>	<b>967,40</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>9,20</b>	<b>11,05</b>	<b>77,45</b>	<b>443,90</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>26,10</b>	<b>28,10</b>	<b>86,0</b>	<b>700,30</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>36,30</b>	<b>39,35</b>	<b>167,85</b>	<b>1164,20</b>		<b>108-09</b>

Директор: Зав. производством: Экономист по ценам: 