

«Согласовано»  
Директор МБОУ

Гдел № 3  
Група.

# MEHIO

**на 14.12.2021г.**

| ОБЕД для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся, состоящих на<br>учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                                    |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                     | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60          | <b>30,0</b>            |                              |                |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                                        | 200        | 1,60         | 4,0          | 10,4          | <b>84,50</b>           | <b>82/2011</b>               |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                   | 150        | 12,70        | 16,90        | 10,80         | <b>246,90</b>          | <b>488</b>                   |                |
| Кисель из концентрата                                                                                                               | 200        | 1            | 0            | 20,20         | <b>84,80</b>           | <b>648</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>           |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30         | <b>59,40</b>           |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>21,60</b> | <b>21,60</b> | <b>79,80</b>  | <b>597,50</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                     |            |              |              |               |                        |                              |                |
| ОБЕД для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |               |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                                    |            |              |              |               |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                     | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | <b>50,0</b>            |                              |                |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                                        | 250        | 2,10         | 5,0          | 13,0          | <b>105,80</b>          | <b>82/2011</b>               |                |
| Птица, тушенная в соусе с овощами                                                                                                   | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40         | <b>328,40</b>          | <b>488</b>                   |                |
| Кисель из концентрата                                                                                                               | 200        | 1            | 0            | 20,20         | <b>84,80</b>           | <b>648</b>                   |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>           |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30         | <b>59,40</b>           |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>26,10</b> | <b>28,10</b> | <b>86,0</b>   | <b>700,30</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                     |            |              |              |               |                        |                              |                |
|                                                                                                                                     |            |              |              |               |                        |                              |                |

**Директор:**

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам: