«Согласовано»:
Директор МБОУ ГСШ № 3

МЕНЮ
на 14.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	**256,50**	**280/2011**	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	**178,20**	**341**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**23,16**	**21,94**	**82,05**	**611,60**		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	**302**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	**648**	
Итого		**8,50**	**8,33**	**71,90**	**396,70**		
ВСЕГО		**31,66**	**30,27**	**153,95**	**1008,3**		**108-09**
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	**316,90**	***280/2011***	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	**213,90**	***341***	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	**58,0**	***685***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**28,50**	**27,30**	**95,30**	**730,70**		
Завтрак 2							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	**302**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	**648**	
Итого		**10,0**	**11,05**	**82,65**	**470,70**		
ВСЕГО		**38,50**	**38,35**	**177,95**	**1201,40**		**108-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**