

"Согласовано"  
Директор МБОУ

№ 3  
Иванов

## МЕНЮ

на 08.12.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Птица, тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	<b>296,06</b>	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	<b>91,30</b>	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	<b>115,0</b>		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,79</b>	<b>23,28</b>	<b>82,12</b>	<b>645,56</b>		<b>72-09</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Птица, тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	<b>328,40</b>	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	<b>91,30</b>	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	<b>115,0</b>		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>24,31</b>	<b>25,46</b>	<b>88,01</b>	<b>698</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: