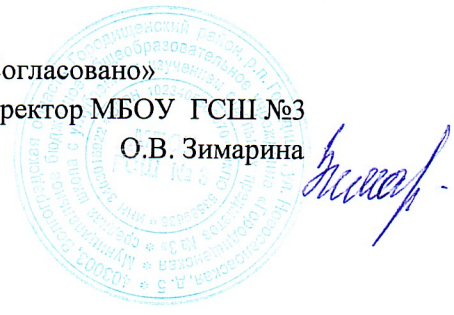


«Согласовано»  
 Директор МБОУ ГСШ №3  
 О.В. Зимарина



**МЕНЮ**  
**на 07.12.2021г.**

<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Энергетическая Ценность</b>	<b>№ по сборнику рецептов</b>	<b>Цена рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	<b>213,0</b>	<b>413</b>	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	<b>206,40</b>	<b>203/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>19,10</b>	<b>25,14</b>	<b>75,70</b>	<b>602,90</b>		<b>72-09</b>
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	<b>72,20</b>	<b>88/2011</b>	
Рагу из птицы	150	12,70	14,60	13,90	<b>237,80</b>	<b>289/2011</b>	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,70</b>	<b>349/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>20,50</b>	<b>19,30</b>	<b>79,10</b>	<b>569,0</b>		<b>72-09</b>
<b>Всего</b>		<b>39,60</b>	<b>44,44</b>	<b>154,80</b>	<b>1171,90</b>		
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	<b>266,0</b>	<b>413</b>	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	<b>203/2011</b>	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	<b>61,60</b>	<b>377/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,20</b>	<b>31,40</b>	<b>87,0</b>	<b>717,10</b>		<b>72-09</b>
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,4	0,4	11,0	<b>50,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	<b>90,50</b>	<b>88/2011</b>	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	<b>316,30</b>	<b>289/2011</b>	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,70</b>	<b>349/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>25,90</b>	<b>25,40</b>	<b>90,10</b>	<b>685,80</b>		<b>72-09</b>
<b>Всего</b>		<b>49,10</b>	<b>56,80</b>	<b>177,10</b>	<b>1402,90</b>		

Директор:



Зав. производством:

*(Handwritten signature)*

Экономист по ценам:

*(Handwritten signature)*