

«Согласовано»
 Директор МБОУ *Гселл* № 3
Александр

МЕНЮ

на 06.12.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,60 | 4,40 | 15,20 | 117,50 | 102/2011 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 29,56 | 27,64 | 126,50 | 868,22 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,80 | 5,40 | 19,0 | 147,30 | 102/2011 | |
| Котлеты рубленые из птицы | 100/5 | 16,2 | 20,7 | 15,10 | 312,10 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 36,10 | 34,10 | 144,30 | 1021 | | 72-09 |



Директор: *[Signature]*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*