«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 3

МЕНЮ

на 04.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-12							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,4	0,4	11,0	***50,0***		
Рагу из птицы	230	19,30	22,20	21,30	***364,30***	**289/2011**	
Чай Каркаде	200	2,5	5,0	8,60	***91,30***	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	**91,9**		
Итого		**27,20**	**27,80**	**60,40**	**597,50**		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	**312,0**	**302**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,9**		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	**77,40**	**349/2011**	
Итого		**11,54**	**11,20**	**83,22**	**481,3**		
ВСЕГО		**38,74**	**39,0**	**143,60**	**1078,80**		**108-0**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**