



«Согласовано»  
 Директор МБОУ ГСШ №3  
 О.В. Зимарина

**МЕНЮ**  
 на 26.11.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	255	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>31,72</b>	<b>24,12</b>	<b>92,42</b>	<b>688,82</b>		<b>72-09</b>
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88/2011	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	340,50	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>Итого</b>		<b>23,30</b>	<b>23,90</b>	<b>100,70</b>	<b>706,70</b>		<b>72-09</b>
<b>Всего</b>		<b>55,02</b>	<b>48,02</b>	<b>193,12</b>	<b>1395,52</b>		
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств</b>							
<b>Завтрак</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>38,80</b>	<b>29,90</b>	<b>107,70</b>	<b>822,40</b>		<b>72-09</b>
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88/2011	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
<b>Итого</b>		<b>29,80</b>	<b>31,50</b>	<b>116,10</b>	<b>859,40</b>		<b>72-09</b>
<b>Всего</b>		<b>68,60</b>	<b>61,40</b>	<b>223,80</b>	<b>1681,80</b>		

Директор: 

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 