

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 3



МЕНЮ

на 22.11.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40		
ИТОГО		23,56	23,76	88,24	657,70		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40		72-09
ИТОГО		26,60	26,50	96,30	723,20		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: