



7 ШАГОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик



Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа



Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа)



Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми



Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь



Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия



Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)



ПАМЯТКА

ДЛЯ ШКОЛЬНИКА

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

**РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ
МЫЛОМ ИЛИ
АНТИСЕПТИКОМ**



**ЧИХАЙ И КАШЛЯЙ В ЛОКОТЬ ИЛИ В САЛФЕТКУ.
НЕ ИСПОЛЬЗУЙ САЛФЕТКУ ДВАЖДЫ**

ЕСЛИ МИКРОБЫ ПОПАДУТ НА РУКИ, ОНИ ПОПАДУТ НА ВСЕ, ЧТО ТЫ ТРОГАЕШЬ, ТАК И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВИРУС.

СОБЛЮДАЙ ДИСТАНЦИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ ПО ВОЗДУХУ. ДЕРЖИСЬ РАССТОЯНИЯ МИНИМУМ ОДИН МЕТР

СТАЛО ПЛОХО, СРАЗУ СООБЩИ РОДИТЕЛЯМ

ЧЕМ РАНЬШЕ ТЫ ОБРАТИШЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ,
ТЕМ БЫСТРЕЕ ВЫЗДОРОВЕЕШЬ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИШЬ

