«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 3

МЕНЮ
на 14.10.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	**134,25**	**462**	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	**166,08**	**128/2011**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**15,81**	**16,02**	**75,91**	**500,23**		
Завтрак 2							
Макароны с сыром	150	**9,80**	**9,30**	**35,0**	**278,0**	**333**	
Хлеб пшеничный	40	**3,0**	**0,20**	**19,50**	**91,90**		
Компот из сухофруктов	200	**0**	**0**	**19,40**	**71,40**	**349/2011**	
Итого		**12,8**	**9,50**	**73,90**	**441,30**		
ВСЕГО		**27,61**	**25,32**	**145,41**	**921,53**		**108-09**
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	**50,0**		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	**167,82**	**462**	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	**199,30**	**128/2011**	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**18,22**	**19,50**	**82,46**	**567,02**		
Макароны с сыром	180	**11,76**	**11,16**	**42,0**	**333,0**	**333**	
Хлеб пшеничный	40	**3,0**	**0,20**	**19,50**	**91,90**		
Компот из сухофруктов	200	**0**	**0**	**19,40**	**71,40**	**349/2011**	
Итого		**14,76**	**11,36**	**80,90**	**496,30**		
ВСЕГО		**32,98**	**30,86**	**163,36**	**1063,30**		**108-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**