

«Согласовано»
 Директор МБОУ ГБОУ № 3
 № 3

МЕНЮ

на 09.10.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-12							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,4	0,4	11,0	50,0		
Рагу из птицы	230	19,30	22,20	21,30	364,30	289/2011	
Чай Каркаде	200	2,5	5,0	8,60	91,30	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,5	91,9		
ИТОГО		27,20	27,80	60,40	597,50		72-09

Директор:   Зав. производством:  Экономист по ценам: 