



Директор МБОУ ГСШ №3
О.В. Зимарина

МЕНЮ
на 13.09.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 7-11 лет за счет родительских средств	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,4	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40		
Итого		23,56	23,76	88,24	657,70		72-09
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,4	0,2	6,6	30,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,50		
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		29,56	27,64	126,50	868,22		72-09
Всего		53,12	51,40	214,74	1525,92		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся МБОУ ГСШ №3 возрастной группы 12-18 лет за счет родительских средств							
Завтрак							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40		
Итого		26,60	26,50	96,30	723,20		72-09
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,30	12,30	59,40		
Итого		36,10	34,10	144,30	1021,0		72-09
Всего		62,70	60,6	240,60	1744,2		

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: