«Согласовано»
Директор МОУ № МБОУ ЦО «Содружество»

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 14 ноября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206,4	302/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**530**	**23,4**	**24,6**	**81,5**	**581,3**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,1**	**2,4**	**38,7**	**185,7**		
Всего за день:		**23,6**	**17,8**	**118,9**	**676,9**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,7	6,8	39,8	248,0	302/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**570**	**26,1**	**27,8**	**89,4**	**649,3**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	**365**	**4,5**	**5,4**	**62,8**	**306,9**		
Всего за день:		**30,6**	**33,2**	**152,2**	**956,2**		**175-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**