«Согласовано»
Директор МОУ №
МБОУ ЦО «Содружество»

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 05 ноября 2026г.

| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет** | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 15,4 | 21,3 | 40,1 | 425,0 | ТТК 468/2024 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **26,2** | **26,6** | **111,8** | **813,4** | | **139,10** |
| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147,3 | 102/2011 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468/2024 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | **38,2** | **35,7** | **123,3** | **934,7** | | **139,10** |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**