

«Согласовано»

Директор МОУ

№

МБОУ ЦО «Содружество»



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.

**МЕНЮ**

на 20 октября 2026г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Угледов<br/>ы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 90/30              | 13,4                | 12,9               | 12,3                        | 158,0                    | 239/593<br>2011/2004                  |                     |
| Картофельное пюре                                                     | 150                | 3,0                 | 9,0                | 18,0                        | 172,0                    | 128/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5           | 0,3                 | 0,0                | 14,8                        | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>530</b>         | <b>19,7</b>         | <b>22,1</b>        | <b>64,6</b>                 | <b>481,9</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                        | 80,8                     |                                       |                     |
| Сок фруктовый                                                         | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                        | 80,3                     | 707/2004                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>2,9</b>          | <b>2,6</b>         | <b>41,6</b>                 | <b>206,7</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>28,6</b>         | <b>22,4</b>        | <b>124,3</b>                | <b>767,7</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным                               | 100/30             | 14,8                | 16,7               | 14,4                        | 172,0                    | 240/593<br>2011/2004                  |                     |
| Картофельное пюре                                                     | 180                | 4,7                 | 4,7                | 30,0                        | 237,4                    | 128/2011                              |                     |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5           | 0,2                 | 0,0                | 15,0                        | 61,6                     | 377/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                        | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>570</b>         | <b>22,7</b>         | <b>21,6</b>        | <b>78,9</b>                 | <b>562,9</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                             |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                        | 202,0                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                         | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый                                                         | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                        | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b>         | <b>5,5</b>          | <b>5,6</b>         | <b>65,0</b>                 | <b>331,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>28,2</b>         | <b>27,2</b>        | <b>143,9</b>                | <b>893,9</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024