«Согласовано»
Директор МОУ №
МБОУ ЦО «Содружество»

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 21 октября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Макароны запеченные с яйцом | 200 | 10,0 | 8,0 | 37,0 | 291,0 | 206/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 576/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,8 | 0,2 | 21,9 | 103,4 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **14,3** | **8,6** | **85,7** | **499,3** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 49,6 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **1,9** | **5,1** | **33,5** | **180,0** | | |
| **Всего за день:** | | **27,0** | **31,4** | **107,1** | **748,1** | | **175-10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-9*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Макароны , запеченные с яйцом | 250 | 12,5 | 10,0 | 46,3 | 365,0 | 206/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 576/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,8 | 0,2 | 21,9 | 103,4 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **610** | **16,8** | **10,6** | **95,0** | **573,3** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 3,1 | 10,5 | 19,6 | 168,9 | 1/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **365** | **3,6** | **10,9** | **46,4** | **273,8** | | |
| **Всего за день:** | | **20,4** | **21,5** | **141,4** | **847,1** | | **175-10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**