«Согласовано»
Директор МОУ №
МБОУ ЦО «Содружество»

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 14 октября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	8,4	15,1	14,3	213,8	462/593/2004	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**530**	**17,7**	**20,1**	**86,6**	**545,5**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,4**	**0,7**	**29,1**	**135,0**		
Всего за день:		**27,1**	**26,4**	**99,0**	**702,5**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	462/593/2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**570**	**19,9**	**26,9**	**83,8**	**615,3**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,5**	**0,6**	**29,0**	**129,0**		
Всего за день:		**21,4**	**27,5**	**112,8**	**744,3**		**175-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**