«Согласовано»
Директор МОУ №
МБОУ ЦО «Содружество»

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 10 октября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593// 2011/2004	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180/2016	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**525**	**25,7**	**19,8**	**82,7**	**561,0**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**1,4**	**0,7**	**29,1**	**135,0**		
Всего за день:		**17,8**	**25,9**	**109,9**	**715,6**		**175-10**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-12							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	297/593/ 2004	
Рис отварной с овощами	180	5,8	7,4	38,4	246,0	180/2004	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**565**	**18,4**	**28,5**	**88,8**	**646,4**		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	37,4	161,4	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	**350**	**1,7**	**0,8**	**56,9**	**244,8**		
Всего за день:		**20,1**	**29,3**	**145,7**	**891,2**		**175-10**

Зав. производством:

Экономист по ценам: