Я«Согласовано»
Директор МОУ №
МБОУ ЦО «Содружество»

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ономриенко Ю.М.

МЕНЮ

на 10 октября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/2011/2004	
Рис отварной с овощами	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180/2016	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**525**	**25,7**	**19,8**	**82,7**	**561,0**		**139-10**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-12							
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	297/593/2004	
Рис отварной с овощами	180	5,8	7,4	38,4	246,0	180/2004	
Чай с сахаром каркаде	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**565**	**18,4**	**28,5**	**88,8**	**646,4**		**139-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**