

Я«Согласовано»

Директор МОУ  
МБОУ ЦО «Содружество»



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 26 сентября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                  | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/2<br>011/2004        |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 217,2            | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>25,7</b> | <b>19,8</b> | <b>82,7</b>    | <b>561,0</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом                                  | 100/30     | 9,4         | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 297/593/2<br>004             |               |
| Рис отварной с овощами                                         | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 180/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде                                          | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>18,4</b> | <b>28,5</b> | <b>88,8</b>    | <b>646,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: