

«Согласовано»

Директор МОУ

№

МБОУ ЦО «Содружество»



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 17 сентября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                            | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                   | 200        | 1,5         | 2,1         | 5,4            | 72,2             | 88/2011                      |             |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                 | 90         | 11,4        | 18,9        | 0,4            | 194,0            | 337/2004                     |             |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 150        | 5,5         | 5,7         | 28,1           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      | 139-10      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>27,5</b> | <b>106,5</b>   | <b>800,7</b>     |                              |             |
| <b>Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                   | 250        | 1,9         | 3,1         | 7,5            | 90,3             | 88/2011                      |             |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                 | 100        | 13,8        | 20,7        | 1,2            | 200,0            | 290/2004                     |             |
| Макаронные изделия отварные                                                                                         | 180        | 6,5         | 6,8         | 33,1           | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов                                                                                         | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      | 139-10      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>920</b> | <b>29,6</b> | <b>31,5</b> | <b>115,1</b>   | <b>871,2</b>     |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024