

«Согласовано»

Директор МОУ МБОУ ЦО «Содружество»



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия» Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 10 сентября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша жидкая молочная из манной крупы                                  | 200        | 5,5         | 9,7         | 38,5           | 250,0            | 181/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                                            | 60/10/10   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>9,7</b>  | <b>18,7</b> | <b>98,5</b>    | <b>584,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные                                                        | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>9,9</b>  | <b>13,4</b> | <b>128,1</b>   | <b>670,1</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша жидкая молочная из манной крупы                                  | 250        | 6,9         | 12,1        | 48,1           | 330,6            | 181/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром                                            | 60/10/10   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>11,1</b> | <b>21,1</b> | <b>108,1</b>   | <b>665,2</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные                                                        | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                               | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>12,0</b> | <b>21,7</b> | <b>160,7</b>   | <b>886,6</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: