

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования «Содружество»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ЦО «Содружество»

М.И.И. О.В. Зимарина
«28» августа 2026 года

**ПЛАН
мероприятий по реализации здорового образа жизни
на 2026-2027 учебный год**

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
Организационно-методическая работа, информационное обеспечение			
1.	Эстетическое оформление интерьера учреждения.	В течение года	Администрация
2.	Составление рационального расписания уроков.	Сентябрь 2025 г.	Ответственная по УР
3	Проведение совещаний при директоре и методических объединений с членами педагогического коллектива.	Согласно годовому плану работы	Администрация
4	Организация активного отдыха: - настольные игры, работа школьной библиотеки; - во время занятий и самоподготовок (пальчиковые разминки, физкультурные минутки).	В течение года	Учителя
5	Проведение учебных предметов, которые непосредственно формируют навыки ЗОЖ.	В течение года	Учителя
6	Работа социально-психологической службы: диагностика, организация психоэмоциональной разгрузки педагогов и обучающихся.	В течение года	Социальный педагог
7	Размещение и систематическое обновление информации для родителей (законных представителей) и обучающихся на официальном сайте учреждения.	В течение года	Ответственная по ВР, педагоги
8	Пропаганда специальной литературы по ЗОЖ, организация книжных выставок, выставок по материалам СМИ в библиотеке учреждения.	1 раз в четверть	Педагог-библиотекарь
9	Осуществление контроля: - санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание обучающихся согласно рекомендациям; - анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий.	Согласно плану	Администрация

Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся

1.	Медицинский осмотр обучающихся учреждения: - анализ основных характеристик состояния здоровья обучающихся; -выявление обучающихся специальной медицинской группы; - определение уровня физического здоровья; -ведение строгого учета обучающихся по группам здоровья.	Сентябрь 2026 г.	Медицинские работники (по согласованию)
2.	Формирование групп здоровья по показателям.	Сентябрь 2026 г.	Медицинские работники (по согласованию)
3.	Анализ состояния здоровья обучающихся на основании медицинского осмотра.	Октябрь 2026 г.	Администрация
4.	Обеспечение и организация профилактических прививок обучающимся.	Октябрь, ноябрь 2026 г.	Медицинские работники (по согласованию)
5.	Работа врача-педиатра по организации диспансерного и амбулаторного лечения	По мере необходимости	Медицинские работники (по согласованию)
6.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	Классные руководители
7.	Контроль за санитарно-гигиеническим режимом работы учреждения, столовой.	В течение года	Администрация
8.	Профилактическая работа в час эпидемий.	По мере необходимости, по отдельному плану	Администрация Приглашенные медицинские работники
9.	Проведение воспитательных мероприятий, направленных на профилактику простудных заболеваний, на сохранение и укрепления здоровья обучающихся.	Согласно плану	Классные руководители
10.	Проведение мероприятий по сохранению зрения обучающихся (упражнения для глаз во время занятий и самоподготовок).	В течение года	Учителя
11.	Отслеживание работоспособности и тревожности обучающихся: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье обучающихся; - изучение психологических возможностей и готовности обучающихся к школе; - выявление профессиональных интересов обучающихся и способностей с целью профессионального самоопределения.	Согласно плану	Социальный педагог, ответственная по УР
12.	Организация психолого-педагогической и коррекционной помощи обучающимся.	В течение года	Учитель-логопед, социальный педагог, учителя
Санитарно-гигиеническое воспитание, просвещение обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников			
1.	Организация постоянно действующих лекториев для обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников по пропаганде здорового образа жизни: - «Режим дня»	В течение года: Сентябрь	Ответственная по ВР, классные руководители, приглашенные медицинские

	- «Трезвый образ жизни» - «Правила здоровья» - «Мир против наркотиков» - «Рациональное питание» - «Проблемы ВИЧ-инфекции и семейное воспитание» - «Полезны ли полезные привычки?» - «Школьный травматизм и его профилактика» - «Профилактика вирусных заболеваний» - «Брось сигарету» - «Привитие навыков гигиенической культуры» - «За здоровьем всей семьей» - «Гигиена подростков» - «Подросток и вредные привычки» - «Основные виды травм и первая помощь» - «Стрессовые ситуации, как они влияют на нас» - «Полноценное питание - важнейшее условие развития детей» - «Моя семья на отдыхе» - «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах» - «Как сохранить здоровье»	Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май Июнь	работники
2.	Проведение воспитательных мероприятий в рамках тематических недель: - Неделя «О правилах дорожного движения». - Неделя профилактики вредных зависимостей. - Неделя здорового образа жизни. - Неделя безопасного образа жизни. - Неделя «Мы за здоровый образ жизни». - Неделя «Безопасные каникулы».	Сентябрь Ноябрь Декабрь Январь Март Май	Ответственная по ВР, учителя физической культуры
3.	Оформление и обновление информационного стенда по профилактике здорового образа жизни в рекреации учреждения, тематических выставок в библиотеке учреждения, выпуск тематических информационных листов, буклетов, памяток для обучающихся и родителей (законных представителей).	В течение года	Ответственная по ВР
4.	Проведение диагностик по выявлению уровня знаний обучающихся по правилам ведения здорового образа жизни.	В течение года	Ответственная по ВР
5.	Проведение Дней здоровья, оздоровительных мероприятий.	В течение года	Ответственная по ВР, учителя физической культуры
6.	Участие в спортивных соревнованиях в рамках школьных, районных, областных акций.	В течение года	Ответственная по ВР, учителя физической культуры
Профилактика вредных привычек (курение, наркомания, алкоголизм)			
1.	Организация и проведение диагностик по предупреждению табакокурения, наркомании и алкоголизма.	В течение года	Ответственная по ВР
2.	Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.	Согласно плану	Ответственная по ВР

3.	Проведение мероприятий в рамках Международного дня борьбы с курением: - оформление тематических выставок; - проведение родительских собраний; - проведение конкурсов, игр, викторин, для обучающихся по профилактике курения, спортивных игр и состязаний.	Согласно плану	Ответственная по ВР
Физкультурно-массовая, оздоровительная работа			
1.	Анализ данных о занятости обучающихся физкультурой и спортом: - определение группы здоровья, - занятость в спортивных секциях на базе учреждения, ДЮСШ.	Сентябрь 2026 г.	Классные руководители, учителя физической культуры
2.	Проведение Дней здоровья.	Согласно плану	Ответственная по ВР, учителя физической культуры
3.	Организация работы по реализации физкультурно-массовой оздоровительной работы: - школьных соревнований, спортивных игр, конкурсов, - туристических слётов, походов, - работа спортивных секций.	В течение года, согласно плану физкультурно-массовой работы	Учителя физической культуры
4.	Организация отдыха и оздоровления обучающихся: - организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Солнечный»; - отдых и оздоровление обучающихся в загородных оздоровительных лагерях Волгоградской области.	Июнь - август 2027 г.	Ответственная по ВР

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024