

«Согласовано»  
Директор МОУ №  
МБОУ ЦО «Содружество»



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»

Для Онопrienко Ю.М.  
документов



## МЕНЮ

на 05 сентября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180        | 6,7         | 6,8         | 39,8           | 248,0            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                        | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b> | <b>26,1</b> | <b>27,8</b> | <b>89,4</b>    | <b>649,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: