

«Согласовано»

Директор МОУ ГСЦ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»  
Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 мая 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из мяса птицы №290                                       | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2            | 150,3            | 290/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 45         | 3,8         | 0,2         | 21,9           | 103,4            | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>21,1</b> | <b>15,4</b> | <b>80,2</b>    | <b>491,2</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Гуляш из мяса птицы №337                                       | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5            | 167,0            | 337/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,3            | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>23,8</b> | <b>17,6</b> | <b>81,0</b>    | <b>566,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024