

«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 06 апреля 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7         | 275,0        | 174/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9         | ТТК 6                  |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,5         | 685/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>555</b> | <b>9,2</b>  | <b>11,2</b> | <b>84,7</b>  | <b>473,0</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |              |              |                        |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707/2004               |               |
| Яблоки печеные №372                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9         | 107,6        | 372/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>  | <b>191,0</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>10,7</b> | <b>11,8</b> | <b>129,1</b> | <b>664,0</b> |                        | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9         | 341,9        | 174/2011               |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4         | 114,9        | ТТК №6                 |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,5         | 685/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>615</b> | <b>11,3</b> | <b>14,0</b> | <b>99,8</b>  | <b>562,9</b> |                        |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |              |              |                        |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4         | 707/2004               |               |
| Яблоки печеные №372                                               | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4        | 372/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>  | <b>244,8</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>13,0</b> | <b>14,8</b> | <b>156,7</b> | <b>807,7</b> |                        | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 634721627414093995837494482188458045512377282770

Владелец Зимарина Ольга Владимировна

Действителен с 22.06.2023 по 21.06.2024