



## МЕНЮ

на 27 февраля 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Макароны , запеченные с яйцом № 206                               | 200        | 10,0        | 8,0         | 37,0           | 291,0            | 206/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 45         | 3,8         | 0,2         | 21,9           | 103,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>560</b> | <b>14,3</b> | <b>8,6</b>  | <b>85,7</b>    | <b>499,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1                            |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>17,8</b> | <b>19,7</b> | <b>116,7</b>   | <b>737,1</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Макароны , запеченные с яйцом № 206                               | 250        | 12,5        | 10,0        | 46,3           | 365,0            | 206/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                    | 45         | 3,8         | 0,2         | 21,9           | 103,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>610</b> | <b>16,8</b> | <b>10,6</b> | <b>95,0</b>    | <b>573,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                             | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>48,6</b>    | <b>297,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |            | <b>21,5</b> | <b>27,7</b> | <b>135,9</b>   | <b>882,2</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: