



**МЕНЮ**  
на 28 января 2026г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>                                   | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                   |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                   |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 0,1                    | 7,6                      | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Гречка по-купечески № 468                                                                          | 200                | 21,9                | 25,3               | 40,1                   | 425,0                    | ТТК № 468/2024                        |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                         | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК № 547/2025                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>500</b>         | <b>25,7</b>         | <b>25,7</b>        | <b>69,9</b>            | <b>567,5</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                     |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                        | 120                | 0,5                 | 0,5                | 11,4                   | 54,7                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                                                 | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>300</b>         | <b>1,4</b>          | <b>0,7</b>         | <b>29,1</b>            | <b>135,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                              |                    | <b>27,1</b>         | <b>26,4</b>        | <b>99,0</b>            | <b>702,5</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                  |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                   |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                   |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,2                | 0,2                    | 12,7                     | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Гречка по-купечески № 468                                                                          | 230                | 25,2                | 29,1               | 46,1                   | 488,8                    | ТТК № 468/2024                        |                     |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                         | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК № 547/2025                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                     | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>570</b>         | <b>29,3</b>         | <b>29,6</b>        | <b>76,0</b>            | <b>636,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                                                     |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                        | 150                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Сок фруктовый №707                                                                                 | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                   | 83,4                     | 707/2004                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                        | <b>350</b>         | <b>1,5</b>          | <b>0,6</b>         | <b>29,0</b>            | <b>129,0</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                                              |                    | <b>30,8</b>         | <b>30,2</b>        | <b>105,0</b>           | <b>765,4</b>             |                                       | <b>175-10</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: