

«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ №3



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Макароны , запеченные с яйцом<br>№ 206                         | 200        | 10,0        | 8,0         | 37,0           | 291,0            | 206/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 45         | 3,8         | 0,2         | 21,9           | 103,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>14,3</b> | <b>8,6</b>  | <b>85,7</b>    | <b>499,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Макароны , запеченные с яйцом<br>№ 206                         | 250        | 12,5        | 10,0        | 46,3           | 365,0            | 206/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 45         | 3,8         | 0,2         | 21,9           | 103,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>610</b> | <b>16,8</b> | <b>10,6</b> | <b>95,0</b>    | <b>573,3</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: