

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Городищенская средняя школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 3»**



**ПЛАН
мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
I. Медицинское обеспечение			
1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.	Сентябрь 2025	Администрация Медицинские работники (по согласованию)
2.	Врачебно – педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.	В течение учебного года	Медицинские работники (по согласованию) Учителя физической культуры
3.	Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
4.	Профилактика спортивного травматизма.	В течение учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители
5.	Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физической культуры
II. Информационно – пропагандистское обеспечение			
6.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов Всероссийского ФСК «ГТО» обучающихся.	В течение учебного года	Учителя физической культуры
7.	Размещение в учреждении	Сентябрь 2025	Администрация

	информационных стендов о реализации Всероссийского ФСК «ГТО».		Учителя физической культуры
8.	Проведение родительских собраний, посвящённых Всероссийскому ФСК «ГТО».	В течение учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители
9.	Размещение на официальном сайте учреждения информации о сданных нормативах комплекса Всероссийского ФСК «ГТО» обучающимися.	Август	Администрация Учителя физической культуры
10.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса Всероссийского ФСК «ГТО» среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормативы «ГТО»).	Ежеквартально	Администрация Учителя физической культуры
11.	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов ВФСК «ГТО» обучающимися в средствах массовой информации и на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».	2 раза в год	Администрация
III. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»			
12.	Реализация ФГОС общего образования в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности.	В течение учебного года	Администрация
13.	Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.	В течение учебного года	Администрация Учителя физической культуры
14.	Подготовка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов Всероссийского ФСК «ГТО» обучающимися учреждения.	Сентябрь 2025	Учителя физической культуры
15.	Создание банка данных уровня физической подготовленности обучающихся по итогам тестирования физической подготовленности.	Октябрь 2025	Администрация Учителя физической культуры
16.	Подготовка аналитического отчёта о реализации комплекса Всероссийского ФСК «ГТО» в учреждении.	Май 2026	Учителя физической культуры
IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»			

17.	Включение многоборья Всероссийского ФСК «ГТО» в календарь физкультурно-массовых мероприятий учреждения.	Сентябрь 2025	Учителя физической культуры
18.	Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися (Спартакиада обучающихся, соревнования «Вместе мы команда», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»).	В течение учебного года	Учителя физической культуры
19.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе Всероссийского ФСК «ГТО» в учреждении.	Сентябрь 2025, май 2026	Учителя физической культуры
V. Стимулирование участников образовательных отношений			
20.	Совершенствование мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса Всероссийского ФСК «ГТО».	В течение учебного года	Администрация
21.	Размещение информации о реализации программы Всероссийского ФСК «ГТО» на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» и в Книге Почёта учреждения.	В течение учебного года	Администрация
VI. Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы			
22.	Благоустройство беговой дорожки на территории учреждения.	Август 2025	Администрация