

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Городищенская средняя школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 3»**



**ПЛАН
мероприятий по повышению личной медицинской грамотности обучающихся
учреждения на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятие	Участники образовательных отношений	Сроки	Ответственный
Информационно-методическое обеспечение				
1.	Ознакомление с материалами Волгоградского областного центра медицинской профилактики, размещенных на официальном сайте.	Педагогические работники учреждения, обучающиеся и родители (законные представители)	Сентябрь	Сахаровская Ю.П. Классные руководители
2.	Подготовка буклетов и памяток для обучающихся и родителей (законных представителей).	Обучающиеся и родители (законные представители)	Октябрь-ноябрь	Классные руководители
3.	Размещение материалов по повышению личной медицинской грамотности обучающихся на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» в разделе «Здоровье».	Администрация учреждения	В течение учебного года	Толмачева Е.В. Сахаровская Ю.П.
4.	Оформление уголков Здоровья в классах.	Классные руководители	Сентябрь	Сахаровская Ю.П.
Содержательное обеспечение				
5.	Проведение конкурсов, викторин, игровых занятий, бесед по вопросам повышения личной медицинской грамотности обучающихся.	Классные руководители	По плану классного руководителя	Сахаровская Ю.П. Чернова А.В.
6.	Организация и проведение занятий по вопросам личной медицинской грамотности для обучающихся: 7-11 лет: ❖ Моя личная гигиена (уход за телом, волосами, зубами); ❖ Подумаем о красоте тела (твоя осанка, походка, твой вес); ❖ ЗОЖ – что это такое? ❖ О вредных привычках. ❖ Правила здорового питания, «вредные продукты». ❖ Движение – это жизнь. ❖ Я и окружающий мир: - Компьютер и другие гаджеты; - Моя эпидемиологическая безопасность. 12-15 лет:	Учителя начальных классов	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель	Сахаровская Ю.П. Чернова А.В.

	❖ Мой возраст – особенный (особенности подросткового возраста). ❖ Гигиена подростка (личная, общественная). ❖ Красота тела – в твоих руках. Физическая активность. Режим труда и отдыха. Рациональное питание. ❖ Я живу здорово! ❖ Без вредных привычек! ❖ К прививкам – со всей серьезностью. Взгляд в будущее. ❖ Подросток и гаджеты. 16-18 лет: ❖ Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний. ❖ Нерациональное питание как фактор риска неинфекционных заболеваний. ❖ Низкая физическая активность как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний. ❖ Вредные привычки как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний. ❖ Повышенное артериальное давление как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний. ❖ Гипергликемия и дислипидемия как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.	Классные руководители и привлеченные специалисты	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Апрель Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март	
7.	Организация и проведение лектория на классных родительских собраний по вопросам личной медицинской грамотности для родителей (законных представителей)	Классные руководители и привлеченные специалисты	По плану классного руководителя	Сахаровская Ю.П.
Диагностическое обеспечение				
8.	Анкетирование обучающихся 6-10 лет, 10-12 лет и старше 12 лет с целью повышения уровня личной медицинской грамотности.	Классные руководители	1 раз в 3 года	Сахаровская Ю.П.
9.	Заполнение «Паспорта Здоровья».	Обучающиеся и родители (законные представители)	В течение учебного года	Сахаровская Ю.П.
10.	Медико-социологическое исследование уровня медицинской грамотности методом анкетирования по итогам учебного года.	Классные руководители	В соответствии с Межведомственным комплексным планом мероприятий	Сахаровская Ю.П.