



«Согласовано»

Директор МОУ ГСМ № 3

Зинар - О.В. Зинар

Согласовано

наз. намест

О.В. Зинар

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 27 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	250	15,2	18,9	38,1	363,5	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	605	18,8	19,5	82,1	559,0		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК №1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем № 88	250	1,8	5,0	9,2	90,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593	100/30	12,6	16,4	15,9	251,3	462/593/ 2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	27,4	29,5	117,1	882,4		
Всего за день:		46,2	49,0	199,2	1441,4		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: