



«Согласовано»

Директор МОУ

РСМ № 3

Г.И.Иванов

Согласовано

наз. нал

О.Б.Савицкий

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 26 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой № 455	100	13,0	15,2	13,3	241,0	455/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	910	29,1	29,8	127,8	882,4		
Всего за день:		47,6	52,9	210,2	1523,9		171-

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]