



«Согласовано»

Директор МОУ № 3

Зимарев - О.В. Зимарев

Семелов
нач. м.п. *Романов*
10.06.2025

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озроков И.М.



МЕНЮ

на 23 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая № 174	250	10,1	8,2	66,0	335,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №377	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,0	20,8	109,5	642,4		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Борщ с капустой и картофелем № 82	250	2,0	6,2	13,2	105,6	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363	100/30	17,8	14,2	9,8	212,7	297/363/ 2016	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	940	32,8	28,4	114,9	859,1		171-16
Всего за день:		50,8	49,2	224,4	1501,5		

Зав. производством:

Экономист по ценам: