

«Согласовано»

Директор МОУ № 3

Мисар — Об. Замарин

Семенова

Уч. Зам.

Ф. И. О. Семёнов

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озаркова Ю.М.

## МЕНЮ

на 27 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|---------|-------------|--------------|------------------------|----------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |         |          |         |             |              |                        |          |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175                                                                   | 200     | 12,2     | 15,2    | 30,5        | 290,8        | 175/2011               |          |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100     | 0,4      | 0,4     | 9,5         | 45,6         | 338/2011               |          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40      | 3,0      | 0,2     | 19,5        | 91,9         | ТТК №6                 |          |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15  | 0,2      | 0,0     | 15,0        | 58,0         | 376/2011               |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 555     | 15,8     | 15,8    | 74,5        | 486,3        |                        |          |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |         |          |         |             |              |                        |          |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |         |          |         |             |              |                        |          |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60      | 0,5      | 0,4     | 7,7         | 37,0         | ТТК №1, 2,3,4,5,6      |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем № 88                                                                              | 200     | 1,5      | 4,0     | 7,4         | 72,2         | 88/2011                |          |
| Тефтели с соусом 2-й вариант № 462/593                                                                              | 90/30   | 11,4     | 14,8    | 14,3        | 223,2        | 462/593/2004           |          |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150     | 5,5      | 5,7     | 23,5        | 206,4        | 203/2011               |          |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                                                                         | 200     | 0,2      | 0,0     | 15,0        | 60,5         | 685/2004               |          |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40      | 3,0      | 0,2     | 19,5        | 91,9         | ТТК №6                 |          |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40      | 2,5      | 0,4     | 16,5        | 79,2         | ТТК №7                 |          |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 810     | 24,6     | 25,5    | 103,9       | 770,4        |                        |          |
| Всего за день:                                                                                                      |         | 40,4     | 41,3    | 178,4       | 1256,7       |                        | 171-16   |

Зав. производством:

Экономист по ценам: