



«Согласовано»

Директор МОУ ГСМ № 3

*Жмур - О.В. Зинарич*

*Согласовано*

*чл. кол. Д.С. Сиваробеев*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



# МЕНЮ

на 25 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315                                                        | 200/50     | 14,6        | 16,8       | 49,2           | 417,1            | 315/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |             |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 505        | 17,8        | 17,0       | 83,7           | 567,0            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4        | 7,7            | 37,0             | ТТК№1, 2,3,4,5,6             |             |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 200        | 1,5         | 4,0        | 8,9            | 78,3             | 135/2004                     |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным                                                                                    | 90/30      | 12,3        | 12,8       | 9,8            | 196              | 239/593/2011                 |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128                                                                  | 150        | 3,1         | 7,4        | 29,6           | 180,8            | 125/128/2011                 |             |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,3         | 0,1        | 10,2           | 43,0             | ТТК№547                      |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                | 810        | 23,2        | 25,3       | 102,2          | 706,2            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                      |            | 41,0        | 42,3       | 185,9          | 1273,2           |                              | 171-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам: