«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 3
О.В. Зимарин

согласовано
нач. лаг. Ю.Б. Сахарова

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 18 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15	58	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	**505**	**21,3**	**19,1**	**80,2**	**556,2**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1,2,3,4,5,6	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/20011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,9	28,0	180,6	302/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3.0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	**780**	**28,0**	**23,8**	**100,5**	**716,4**		
Всего за день:		**49,3**	**42,9**	**180,7**	**1272,6**		**171-10**

Зав. производством:

Экономист по ценам: