



«Согласовано»

Директор МОУ № 3

Зимарь - О.В. Зимарь

Согласовано
наз. и.п. О.Б. Сахаров

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озеркова И.М.



МЕНЮ

на 17 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	12,6	13,2	26,2	297,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с молоком №378	200	7,3	2,0	11,8	61,3	378/2011	
Итого за прием пищи:	540	23,3	15,8	67,0	495,8		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	27,8	29,3	103,1	782,9		
Всего за день:		51,1	45,1	170,1	1278,7		171-1

Зав. производством:

Экономист по ценам: