



«Согласовано»

Директор МОУ Реш № 3

Зинар - О.В. Зинар

Согласовано

нач. н.с. *О.Б. Сидорова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Сидорова Ю.М.



МЕНЮ

на 11 июня 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	505	17,8	17,0	83,7	567,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	196	239/593/ 2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	29,6	180,8	125/128/ 2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	25,3	102,2	706,2		
Всего за день:		41,0	42,3	185,9	1273,2		171-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: