

«Согласовано»

Директор МОУ

ГСИ № 3

МБОУ

ГСИ № 3

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

**МЕНЮ**

на 15 марта 2025г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>      | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Угледо<br/>ы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                          |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| Птица, тушенная в соусе №290                                              | 90                 | 11,1                | 10,4               | 3,2                        | 150,3                    | 290/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                                | 150                | 6,1                 | 4,8                | 37,8                       | 178,2                    | 302/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                       | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                             | 200/15/7           | 0,3                 | 0,0                | 14,8                       | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>502</b>         | <b>20,5</b>         | <b>15,4</b>        | <b>75,3</b>                | <b>480,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                            |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                            | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                       | 80,8                     |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                        | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                        | 180                | 0,1                 | 0,0                | 14,8                       | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b>         | <b>2,1</b>          | <b>2,4</b>         | <b>38,7</b>                | <b>185,7</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |                    | <b>22,6</b>         | <b>17,8</b>        | <b>114,0</b>               | <b>666,1</b>             |                                       | <b>141,71</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18<br/>лет</b> |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                          |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| Птица, тушенная в соусе №290                                              | 100                | 12,3                | 11,5               | 3,5                        | 167,0                    | 290/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                                | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                       | 213,8                    | 302/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,4                       | 114,8                    | ТТК №6                                |                     |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                             | 200/15/7           | 0,3                 | 0,0                | 14,8                       | 60,0                     | 377/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>552</b>         | <b>23,6</b>         | <b>17,6</b>        | <b>76,1</b>                | <b>555,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                            |                    |                     |                    |                            |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                            | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                       | 202,0                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                        | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с сахаром №376                                                        | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                       | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>365</b>         | <b>4,5</b>          | <b>5,4</b>         | <b>62,8</b>                | <b>306,9</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |                    | <b>28,1</b>         | <b>23,0</b>        | <b>138,9</b>               | <b>862,5</b>             |                                       | <b>141,71</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: