

«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 3

*Гиллар*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 13 февраля 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК №1,2,4,5, 6	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>18,9</b>	<b>21,1</b>	<b>76,1</b>	<b>569,4</b>		105-71
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК №1,2,4,5, 6	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>595</b>	<b>22,3</b>	<b>24,4</b>	<b>87,0</b>	<b>659,1</b>		105-71

Зав. производством:

*Гиллар*

Экономист по ценам:

*Озрокова*