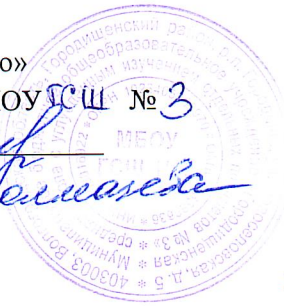


«Согласовано»

И.о. Директор МОУ СШ №3

*С.В. Гелманова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорокова Ю.М.



## МЕНЮ на 11 января 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Вых од г   | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорий ность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-12</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                 | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1          | 7,6           | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Плов из птицы № 291   | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2         | 410,6         | 291/2011               |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                       | 200/<br>15 | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,5          | 685/2004               |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>515</b> | <b>19,0</b> | <b>21,1</b> | <b>73,8</b>  | <b>570,6</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4         | 54,7          | 338/2011               |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7         | 80,3          | 707/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>  | <b>135,0</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>20,4</b> | <b>21,8</b> | <b>124,7</b> | <b>705,6</b>  |                        | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-12</b>   |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                 | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2          | 12,7          | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Плов из птицы № 291   | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1         | 472,2         | 291/2011               |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200/<br>15 | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 60,5          | 685/2004               |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4         | 114,9         | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>595</b> | <b>22,4</b> | <b>24,4</b> | <b>84,7</b>  | <b>660,3</b>  |                        |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4         | 161,4         | 338/2011               |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5         | 83,4          | 707/2004               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>  | <b>244,8</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,1</b> | <b>25,2</b> | <b>141,6</b> | <b>905,1</b>  |                        | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

*С.В. Гелманова*

Экономист по ценам:

*Ю.М. Озорокова*