

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Городищенская средняя школа  
с углубленным изучением отдельных предметов № 3»**



**ПЛАН**

**мероприятий по повышению личной медицинской грамотности обучающихся  
учреждения на 2025-2025 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Участники образовательных отношений</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Информационно-методическое обеспечение</b>				
1.	Ознакомление с материалами Волгоградского областного центра медицинской профилактики, размещенных на официальном сайте.	Педагогические работники учреждения, обучающиеся и родители (законные представители)	Сентябрь	Сахаровская Ю.П.  Классные руководители
2.	Подготовка буклетов и памяток для обучающихся и родителей (законных представителей).	Обучающиеся и родители (законные представители)	Октябрь-ноябрь	Классные руководители
3.	Размещение материалов по повышению личной медицинской грамотности обучающихся на официальном сайте учреждения в сети «Интернет» в разделе «Здоровье».	Администрация учреждения	В течение учебного года	Толмачева Е.В. Сахаровская Ю.П.
4.	Оформление уголков Здоровья в классах.	Классные руководители	Сентябрь	Сахаровская Ю.П.
<b>Содержательное обеспечение</b>				
5.	Проведение конкурсов, викторин, игровых занятий, бесед по вопросам повышения личной медицинской грамотности обучающихся.	Классные руководители	По плану классного руководителя	Сахаровская Ю.П.
6.	Организация и проведение занятий по вопросам личной медицинской грамотности для обучающихся: <b>7-11 лет:</b> ❖ Моя личная гигиена (уход за телом, волосами, зубами); ❖ Подумаем о красоте тела (твоя осанка, походка, твой вес); ❖ ЗОЖ – что это такое? ❖ О вредных привычках. ❖ Правила здорового питания, «вредные продукты». ❖ Движение – это жизнь. ❖ Я и окружающий мир: - Компьютер и другие гаджеты; - Моя эпидемиологическая безопасность.	Учителя начальных классов	Сентябрь  Октябрь  Ноябрь Декабрь Январь  Февраль  Март Апрель	Сахаровская Ю.П.

	<p style="text-align: center;"><b>12-15 лет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Мой возраст – особенный (особенности подросткового возраста).</li> <li>❖ Гигиена подростка (личная, общественная).</li> <li>❖ Красота тела – в твоих руках. Физическая активность. Режим труда и отдыха. Рациональное питание.</li> <li>❖ Я живу здорово!</li> <li>❖ Без вредных привычек!</li> <li>❖ К прививкам – со всей серьезностью. Взгляд в будущее.</li> <li>❖ Подросток и гаджеты.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>16-18 лет:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний.</li> <li>❖ Нерациональное питание как фактор риска неинфекционных заболеваний.</li> <li>❖ Низкая физическая активность как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.</li> <li>❖ Вредные привычки как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.</li> <li>❖ Повышенное артериальное давление как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.</li> <li>❖ Гипергликемия и дислипидемия как фактор риска хронических неинфекционных заболеваний.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">Классные руководители и привлеченные специалисты</p>	<p style="text-align: center;">Сентябрь</p> <p style="text-align: center;">Октябрь</p> <p style="text-align: center;">Ноябрь Декабрь</p> <p style="text-align: center;">Январь Февраль Март</p> <p style="text-align: center;">Апрель</p>	
	<p style="text-align: center;">Классные руководители и привлеченные специалисты</p>	<p style="text-align: center;">Октябрь</p> <p style="text-align: center;">Ноябрь</p> <p style="text-align: center;">Декабрь</p> <p style="text-align: center;">Январь</p> <p style="text-align: center;">Февраль</p> <p style="text-align: center;">Март</p>		
7.	Организация и проведение лектория на классных родительских собраниях по вопросам личной медицинской грамотности для родителей (законных представителей)	Классные руководители и привлеченные специалисты	По плану классного руководителя	Сахаровская Ю.П.
<b>Диагностическое обеспечение</b>				
8.	Анкетирование обучающихся 6-10 лет, 10-12 лет и старше 12 лет с целью повышения уровня личной медицинской грамотности.	Классные руководители	1 раз в 3 года	Сахаровская Ю.П.
9.	Заполнение «Паспорта Здоровья».	Обучающиеся и родители (законные представители)	В течение учебного года	Сахаровская Ю.П.
10.	Медико-социологическое исследование уровня медицинской грамотности методом анкетирования по итогам учебного года.	Классные руководители	В соответствии с Межведомственным комплексным планом мероприятий	Сахаровская Ю.П.