

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Городищенская средняя школа
с углубленным изучением отдельных предметов № 3»**



**ПЛАН
мероприятий по реализации здорового образа жизни
на 2024-2025 учебный год**

| № п/п | Содержание работы | Сроки исполнения | Ответственные |
|---|---|--------------------------------------|-----------------------|
| Организационно-методическая работа, информационное обеспечение | | | |
| 1. | Эстетическое оформление интерьера учреждения. | В течение года | Администрация |
| 2. | Составление рационального расписания уроков. | Сентябрь 2024 г. | Методист |
| 3 | Проведение совещаний при директоре и методических объединений с членами педагогического коллектива. | Согласно годовому плану работы | Администрация |
| 4 | Организация активного отдыха: - настольные игры, работа школьной библиотеки; - во время занятий и самоподготовок (пальчиковые разминки, физкультурные минутки). | В течение года | Учителя |
| 5 | Проведение учебных предметов, которые непосредственно формируют навыки ЗОЖ. | В течение года | Учителя |
| 6 | Работа социально-психологической службы: диагностика, организация психоэмоциональной разгрузки педагогов и обучающихся. | В течение года | Социальный педагог |
| 7 | Размещение и систематическое обновление информации для родителей (законных представителей) и обучающихся на официальном сайте учреждения. | В течение года | Методист, педагоги |
| 8 | Пропаганда специальной литературы по ЗОЖ, организация книжных выставок, выставок по материалам СМИ в библиотеке учреждения. | 1 раз в четверть | Педагог-библиотекарь |
| 9 | Осуществление контроля: - санитарно-гигиеническое состояние школы; - световой, питьевой, воздушный режим кабинетов, спортзала; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку, рассаживание обучающихся согласно рекомендациям; - анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки учебными занятиями, дозирование домашних заданий. | Согласно плану | Администрация |
| Мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся | | | |

| | | | |
|--|---|--|---|
| 1. | Медицинский осмотр обучающихся учреждения: - анализ основных характеристик состояния здоровья обучающихся; - выявление обучающихся специальной медицинской группы; - определение уровня физического здоровья; - ведение строгого учета обучающихся по группам здоровья. | Сентябрь 2024 г. | Медицинские работники (по согласованию) |
| 2. | Формирование групп здоровья по показателям. | Сентябрь 2024 г. | Медицинские работники (по согласованию) |
| 3. | Анализ состояния здоровья обучающихся на основании медицинского осмотра. | Октябрь 2024 г. | Администрация |
| 4. | Обеспечение и организация профилактических прививок обучающимся. | Октябрь, ноябрь 2024 г. | Медицинские работники (по согласованию) |
| 5. | Работа врача-педиатра по организации диспансерного и амбулаторного лечения | По мере необходимости | Медицинские работники (по согласованию) |
| 6. | Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни | В течение года | Классные руководители |
| 7. | Контроль за санитарно-гигиеническим режимом работы учреждения, столовой. | В течение года | Администрация |
| 8. | Профилактическая работа в час эпидемий. | По мере необходимости, по отдельному плану | Администрация Приглашенные медицинские работники |
| 9. | Проведение воспитательных мероприятий, направленных на профилактику простудных заболеваний, на сохранение и укрепления здоровья обучающихся. | Согласно плану | Классные руководители |
| 10. | Проведение мероприятий по сохранению зрения обучающихся (упражнения для глаз во время занятий и самоподготовок). | В течение года | Учителя |
| 11. | Отслеживание работоспособности и тревожности обучающихся: - определение влияния учебной нагрузки на психическое здоровье обучающихся; - изучение психологических возможностей и готовности обучающихся к школе; - выявление профессиональных интересов обучающихся и способностей с целью профессионального самоопределения. | Согласно плану | Социальный педагог, методист |
| 12. | Организация психолого-педагогической и коррекционной помощи обучающимся. | В течение года | Учитель-логопед, социальный педагог, учителя |
| Санитарно-гигиеническое воспитание, просвещение обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников | | | |
| 1. | Организация постоянно действующих лекториев для обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогических работников по пропаганде здорового образа жизни: - «Режим дня» - «Трезвый образ жизни» - «Правила здоровья» | В течение года: Сентябрь Октябрь | Методист, классные руководители, приглашенные медицинские работники |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - «Мир против наркотиков» - «Рациональное питание» - «Проблемы ВИЧ-инфекции и семейное воспитание» - «Полезны ли полезные привычки?» - «Школьный травматизм и его профилактика» - «Профилактика вирусных заболеваний» - «Брось сигарету» - «Привитие навыков гигиенической культуры» - «За здоровьем всей семьей» - «Гигиена подростков» - «Подросток и вредные привычки» - «Основные виды травм и первая помощь» - «Стрессовые ситуации, как они влияют на нас» - «Полноценное питание - важнейшее условие развития детей» - «Моя семья на отдыхе» - «Первая помощь при перегревании и тепловом ударе, при ожогах» - «Как сохранить здоровье» | <p>Ноябрь Декабрь Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март Апрель</p> <p>Май</p> <p>Июнь</p> | |
| 2. | <p>Проведение воспитательных мероприятий в рамках тематических недель:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Неделя «О правилах дорожного движения». - Неделя профилактики вредных зависимостей. - Неделя здорового образа жизни. - Неделя безопасного образа жизни. - Неделя «Мы за здоровый образ жизни». - Неделя «Безопасные каникулы». | <p>Сентябрь Ноябрь Декабрь Январь Март Май</p> | <p>Методист, учителя физической культуры</p> |
| 3. | <p>Оформление и обновление информационного стенда по профилактике здорового образа жизни в рекреации учреждения, тематических выставок в библиотеке учреждения, выпуск тематических информационных листков, буклетов, памяток для обучающихся и родителей (законных представителей).</p> | <p>В течение года</p> | <p>Методист</p> |
| 4. | <p>Проведение диагностик по выявлению уровня знаний обучающихся по правилам ведения здорового образа жизни.</p> | <p>В течение года</p> | <p>Методист</p> |
| 5. | <p>Проведение Дней здоровья, оздоровительных мероприятий.</p> | <p>В течение года</p> | <p>Методист, учителя физической культуры</p> |
| 6. | <p>Участие в спортивных соревнованиях в рамках школьных, районных, областных акций.</p> | <p>В течение года</p> | <p>Методист, учителя физической культуры</p> |
| Профилактика вредных привычек (курение, наркомания, алкоголизм) | | | |
| 1. | <p>Организация и проведение диагностик по предупреждению табакокурения, наркомании и алкоголизма.</p> | <p>В течение года</p> | <p>Методист</p> |
| 2. | <p>Совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма.</p> | <p>Согласно плану</p> | <p>Методист</p> |
| 3. | <p>Проведение мероприятий в рамках Международного дня борьбы с курением:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оформление тематических выставок; - проведение родительских собраний; | <p>Согласно плану</p> | <p>Методист</p> |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | - проведение конкурсов, игр, викторин, для обучающихся по профилактике курения, спортивных игр и состязаний. | | |
| Физкультурно-массовая, оздоровительная работа | | | |
| 1. | Анализ данных о занятости обучающихся физкультурой и спортом: - определение группы здоровья, - занятость в спортивных секциях на базе учреждения, ДЮСШ. | Сентябрь 2024 г. | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 2. | Проведение Дней здоровья. | Согласно плану | Методист, учителя физической культуры |
| 3. | Организация работы по реализации физкультурно-массовой оздоровительной работы: - школьных соревнований, спортивных игр, конкурсов, - туристических слётов, походов, - работа спортивных секций. | В течение года, согласно плану физкультурно-массовой работы | Учителя физической культуры |
| 4. | Организация отдыха и оздоровления обучающихся: - организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Солнечный»; - отдых и оздоровление обучающихся в загородных оздоровительных лагерях Волгоградской области. | Июнь - август 2025 г. | Методист |