

«Согласовано»  
Директор МОУ ГСШ № 3



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 20 декабря 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 90         | 12,3        | 10,4        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №128   | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>20,6</b> | <b>22,0</b> | <b>86,4</b>    | <b>542,4</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №128   | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>572</b> | <b>22,8</b> | <b>27,6</b> | <b>95,5</b>    | <b>602,9</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: